



# Comité Olímpico Cabo-verdiano



Plano anual de atividades e orçamento - 2019



## Introdução

A apresentação de proposta por parte da Comissão Executiva do Comité Olímpico Cabo-verdiano (COC) do Plano de atividades e Orçamento (PAO), é um princípio instituído nos nossos estatutos e, simultaneamente, um instrumento de gestão da maior importância. O PAO elaborado considera as recomendações da Agenda 2020 do COI e a adaptação da agenda para as prioridades em África na execução da Agenda. O PAO, no seu conjunto, devem materializar o programa de ação aprovado de acordo com Plano Estratégico 2016-2020 aprovado pelos associados do COC e desta forma procurar os alcançar os objetivos propostos.

Este entrosamento, considerando os dados do mapa nacional do desporto 2016, promoveu um conjunto de estratégias e atividades para o presente ano.

A presente proposta de PAO procura ter em os eixos de desenvolvimento da organização, com maior foco nos objetivos prioritários.

Contudo, considerando que o Comité Olímpico, para a procura da sua missão, deverá fazer um forte investimento nas federações e associações desportivas associadas, sendo que é comprovado que a fortificação das estruturas associadas de um comité Olímpico promove que os seus objetivos sejam atingidos com maior celeridade.

Os programas de apoio foram construídos com a contribuição das comissões Consultivas do COC e das federações desportivas associadas do COC em 12/11/2018. O presente plano foi depois aprovado por unanimidade dos elementos da Comissão Executiva.

Alem das atividades expressas neste plano existe um compromisso da Comissão Executiva de elaboração de projetos de fortalecimento administrativo do COC para dar uma resposta concreta às necessidades dos seus associados e promoção da boa governação e transparência da organização.

Este documento está organizado da seguinte forma:

- (1) Especificação das atividades anuais do COC
- (2) Orçamentação administrativa e das atividades do COC
- (3) Apresentação dos programas de apoio ao desenvolvimento desportivo.
- (4) Procedimentos de candidatura aos programas e apresentação de resultados.



# Atividades do Comité Olímpico Cabo-verdiano

Durante o ano de 2019 o COC pretende encetar um conjunto de atividades que possam promover o alcance da sua missão conforme estabelecido estatutariamente em consonância com a Carta Olímpica.

As principais atividades estão estabelecidas com as propostas das comissões consultivas e permanentes do COC e assim com a própria Academia Olímpica.

Na generalidade o Plano de Atividades do COC conta com atividades lideradas pelas Comissões permanentes de Ética e Comissão de Atletas, assim como a Academia Olímpica.

## **Conversa Aberta sobre papel dos media na promoção do desporto feminino**

Conversa aberta com a comunidade desportiva e com o media para promover o debate da importância da participação feminina no desporto em Cabo Verde

## **Projecto - Mentoria no Feminino.**

Programa de mentoria de 1-para-1 entre líderes femininas no desporto com jovens entusiastas e ativistas femininos no desporto

## **Curso Básico de Gestão do Desporto - Gestão Clubes Desportivos**

Curso Básico de Gestão Direcionado para a criação de fortalecer os processos administrativos dos Clubes Olímpicos. Os Clubes Olímpicos, numa missão de voluntariado, vão ter uma missão específica de contacto com a comunidade para a realização de Programas Nacionais de Desenvolvimento através do Desporto, como é o caso do Programa OVEP ou através da Plataforma “Desporto para a Vida”.

## **Curso de Formação de Técnicos Desportivos**

O Curso de Formação direcionado para Técnicos Nacionais para nivelamento dos plano de formação. Esta abordagem formativa irá permitir com que os treinadores tenham uma mais eficaz preparação de atletas em conformidade com as guias orientadoras da Confederação Lusófona de Treinadores.

## **Aulas de Francês**

Aulas de Francês destinadas a Agentes desportivos (Dirigentes, Treinadores e Árbitros) enquadrados pelas federações nacionais.



### **Pós-graduação Gestão do Desporto**

Pós-graduação com opção de mestrado e-learning promovida pelo Comité Olímpico Cabo-verdiano envolvendo participantes de várias ilhas de Cabo Verde.

### **Iniciativa - “meninas fortes jogam em casa”**

Iniciativa no concelho de São Miguel para a realização de um evento desportivo de promoção do desporto no Feminino com a primeira edição a ser realizada no concelho de São Miguel.

### **Jogos de Praia Zona II – Evento Teste Sal2019**

Participação nos jogos de Praia da Zona II a ser realizado no Sal.

### **1ª AG do Comité Olímpico Cabo-verdiano 2019**

Assembleia Plenária do COC como estabelecido estatutariamente.

### **6 Abril 2019**

Evento de Desporto para a Vida a sinalizar o dia internacional do Desporto para o Desenvolvimento da Paz com a tutela da Peace and Sports e a ONU – UNESCO. Está previsto um torneio regional de Futebolnet para a participação de Cabo Verde na Zona II.

### **Estágio de Preparação Sal 2019**

Estágio de Preparação para as missões Olímpicas dos Jogos Africanos de Praia – Sal 2019.

### **Jogos de Praia Sal2019**

Participação nos jogos de Praia da Sal 2019. Durante os Jogos irá decorrer a organização do Assembleia Geral da ACNOA, Workshop de Medicina Desportiva, Workshop de Marketing no Desporto da ACNOA e também uma homenagem do COC a uma equipa e ou atleta feminina no Desporto.

### **Jornada Olímpica 2019**

Celebração do Dia Olímpico durante uma semana com a tradicional corrida Olímpica. Promoção do Olimpismo nos pilares de Aprender, Mover e Descobrir.

### **Aniversário do Comité Olímpico Cabo-verdiano**

Celebração do aniversário do Comité Olímpico Cabo-verdiano. Promoção da história e legado do Comité.



### **Acelerar o Desporto na Zona II da ACNOA - Projeto de Continuidade**

Projeto de continuidade ao iniciado em 2016 com a zona II da ACNOA. Expansão da Plataforma Sports4Life

### **Seminário Prevenção Criminalidade e Drogas - Fight4Peace**

Seminário conduzido pela Fight4Peace para a utilização do desporto como forma de inclusão através dos desportos de combate e artes marciais.

### **Celebração do Dia do Desporto Cabo-verdiano**

Atividade para festejar o dia do Desporto Cabo-verdiano com “showcases” desportivos destinados à promoção da prática desportiva.

### **II Fórum Nacional - Mulher e Desporto**

2ª Edição do Fórum Mulher e Desporto em Cabo Verde com a temática da participação e liderança feminina como foco e tema do fórum.

### **Jogos Africanos 2019 - Marrocos**

Participação nos Jogos Africanos a decorrer em Marrocos.

### **2ª AG do Comite Olimpico Cabo-verdiano 2019**

Assembleia Plenária do COC como estabelecido estatutariamente.



# **Atividades da Academia Olímpica Cabo-verdiana**

## **Programa de Educação por Valores Olímpicos - Escola em Movimento OVEP**

Programa de educação Olímpica com intervenção no espaço escolar com a utilização do programa OVEP 2.0 lançado pelo COI em 2016.

## **Realização de Palestras e Workshops de Olimpismo a nível Nacional**

Sessão da Academia Olímpica Cabo-Verdiana sobre o tema da Educação Olímpica nas Escolas e análise dos ganhos do Programa OVEP.

## **Seminário de Divulgação do Olimpismo nas Escolas e Universidades**

Eventos a nível nacional destinados a divulgar o Plano Anual da Academia Olímpica em Cabo Verde.

## **Participação no Sessão para diretores da IOA – Grécia**

## **Participação no Young Academy - IOA Grécia**

## **Participação da Reunião Anual da Academia Olímpica Ibérica**

## **Participação da Reunião Anual da Academia Olímpica de Portugal**

## **Participação nos Jogos Africanos de Praia - Sal2019**

## **Implementação de KIT-ATLETICS nas escolas**

# **Atividades da Comissão de Atletas**

## **Formação ATCP – Atletas**

Ciclo de formação de Carreiras Duais e Pós-carreira destinada a atletas.

## **Programa de Encontros Atletas Olímpicos – Olímpicos nas Escolas**

Programa de promoção para a interligação entre os Atletas Olímpicos e os alunos em idade Escolar. Aproximação dos atletas olímpicos com a comunidade Escolar



## **CALENDARIZAÇÃO E ORÇAMENTO**

## Administrativo

Orçamento Gastos Gerais e Administrativos			
Conta	#	Sub-conta	2019 (CVE)
Fornecimentos e Serviços Externos	1.1	Água	5 229,00 CVE
	1.2	Eletricidade	268 045,00 CVE
Combustíveis e outros fluidos	2.1	Combustível	166 000,00 CVE
Conservação e reparação	3.1	Imóveis	30 000,00 CVE
	3.2	Moveis	182 760,00 CVE
Equipamentos	4.1	Mobiliário e Materiais	50 000,00 CVE
	4.2	Instalações Interiores	30 000,00 CVE
	4.3	Equipamento Informáticos	40 000,00 CVE
	4.4	Equipamento Ar Condicionado	48 500,00 CVE
	4.5	Equipamento Comunicação	10 000,00 CVE
	4.6	Material de escritório	450 700,00 CVE
Publicidade e propaganda	5.1	Promoção do COC	463 000,00 CVE
	5.2	Brindes	25 000,00 CVE
Limpeza, higiene e conforto	6.1	Material de Limpeza, higiene e conforto	169 321,00 CVE
	6.2	Serviço de Limpeza, higiene e conforto	65 360,00 CVE
Rendas e alugueres	7.1	Renda do COC	1 275 000,00 CVE
	7.2	Despesas de representação	70 185,00 CVE
Comunicação	8.1	Telefone	60 000,00 CVE
	8.2	Internet	82 200,00 CVE
	8.3	Telemóvel	121 600,00 CVE
Correios	9.1	Aluguer do apartado	0,00 CVE
	9.2	Correio Normal- Envio Correspondência	43 160,00 CVE
	9.3	Jornais	14 000,00 CVE
	9.4	Serviços de informática	191 000,00 CVE
Seguros	10.1	Seguros	102 513,00 CVE
Transporte de Pessoal	11.1	Transporte de Pessoal-Território Nacional	396 434,00 CVE
	11.2	Transporte de Pessoal-Território Estrangeiro	721 000,00 CVE
Deslocações e estadas- Território Nacional	12.1	L'argent de poche	437 266,00 CVE
	12.2	Alojamento	140 340,00 CVE
Deslocação e estadias- Território Estrangeiro	13.1	L'argent de poche	540 437,00 CVE
	13.2	Alojamento	145 375,00 CVE
Serviços Bancários	14.1	Comissões	145 375,00 CVE
	14.2	Despesas Swift e Afins	44 083,00 CVE
	14.3	Imposto Selo	17 854,00 CVE



Outros p	15.1 Agua p/ Consumo	171 970,00 CVE
	15.2 Cafeteria	5 000,00 CVE
	15.3 Fornecimentos Diversos	322 141,00 CVE
Outros Serviços	16.1 Serviços Diversos	99 176,00 CVE
Remunerações do pessoal	17.1 Salários	3 196 731,00 CVE
	17.2 Indeminização	0,00 CVE
Encargos sobre remunerações	18.1 IRPS	175 209,00 CVE
	18.2 Seguros Profissionais	910 795,00 CVE
Outros gastos com o pessoal	19.1 Jantar de Natal	35 000,00 CVE
	19.2 Almoço de 1º Maio - Dia dos Trabalhadores	35 000,00 CVE
	19.3 Subsídio Natal	182 863,00 CVE
	19.4 Gratificação Estágio	93 600,00 CVE
	19.5 Formação	120 000,00 CVE
	19.6 Outros gastos com o pessoal	185 000,00 CVE
Total		12 084 222,00 CVE

RECEITAS PARA O ORÇAMENTO ADMINISTRATIVO 2019 - COC

Subsidio Administrativo da Solidariedade Olímpica e parcerias (S.O)	10 681 073,00 CVE
Outros Subsídios da Solidariedade Olímpica (Viagens, alojamento e Estadias Internacionais)	1 403 149,00 CVE

## Comité Olímpico Cabo-verdiano

Mês	Titulo da Atividade	Data prevista	Orçamento Previsto
Janeiro	Conversa Aberta sobre papel dos media na promoção do desporto feminino	19	300 000,00 CVE
	Projeto de Mentoria no Feminino	TBC	
Fevereiro	Curso de Formação de Técnicos Desportivos	25-28	1 128 000,00 CVE
	Curso Básico de Gestão do Desporto - Gestão Clubes Desportivos	25-28	279 300,00 CVE
	Aulas de Francês para agentes Desportivos	Fev - Dez	-
Março	Pós-graduação de Gestão do Desporto	5	1 092 000,00 CVE
	Jogos de Praia da Zona II da ACNOA - Evento Teste SAL2019	5	4 200 000,00 CVE
	Iniciativa “meninas fortes jogam em casa”- São Miguel		200 000,00 CVE
	1ª Assembleia Geral do COC	31	200 000,00 CVE
Abril	Celebração do Dia do Desporto para o Desenvolvimento	6	310 000,00 CVE
	Estágio de Preparação Jogos de Praia - Sal 2019	16-21	1 169 254,00 CVE
Junho	Jogos de Praia - Sal 2019 (workshop Marketing, Workshop medico, homenagem equipa feminina)	14-24	28 313 300,00 CVE
	Jornada Olímpica 2018	24	376 000,00 CVE
Julho	Aniversário do COC	17	300 000,00 CVE
	Acelerar o Desporto na Zona II da ACNOA - Projeto de Continuidade	1	2 000 000,00 CVE
Outubro	Seminário Prevenção Criminalidade e Drogas - Fight4Peace	6-18	6 352 350,00 CVE
Novembro	Celebração do Dia do Desporto Cabo-verdiano	10	91 000,00 CVE
	Jogos Africanos 2019 - Marrocos	TBC	2 115 000,00 CVE
Dezembro	2ª Assembleia Geral do COC	15	200 000,00 CVE
Subtotal			48 626 204,00 CVE

## Academia Olímpica Cabo-verdiana

Mês	Titulo da atividade	Data prevista	Orçamento Previsto
Janeiro- Fevereiro	Programa de Educação por Valores Olímpicos - Enviromental sustainability by OVEP	TBC	700 000,00 CVE
TBC	Realização de Palestras e Workshops de Olimpismo a nível Nacional	TBC	200 000,00 CVE
TBC	Seminário de Divulgação do Olimpismo nas Escolas e Universidades	TBC	150 000,00 CVE
TBC	Participação no Sessão para diretores da IOA - Grecia	TBC	250 000,00 CVE
TBC	Participação no Young Academy - IOA Grécia	TBC	400 000,00 CVE
TBC	Participação da Reunião Anual da Academia Olímpica Ibérica	TBC	250 000,00 CVE
	Subtotal		1 950 000,00 CVE

## Comissão de Atletas Olímpicos

Mês	Titulo da atividade	Data prevista	Orçamento Previsto
TBC	Formação ATCP - Atletas	TBC	756 000,00 CVE
	Encontro de Atletas Olímpicos		366 600,00 CVE
	Subtotal		1 122 600,00 CVE

**Total 51 698 804,00 CVE**



## **PROGRAMAS DE APOIO AO DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO**



Como especificado anteriormente, o Comité Olímpico Cabo-verdiano, para a procura da sua missão, deverá fazer um forte investimento nas federações e associações desportivas associadas, sendo que é comprovado que a fortificação das estruturas associadas de um comité Olímpico promove que os seus objetivos sejam atingidos com maior celeridade.

Para isso foram criados 15 programas de apoio ao desenvolvimento desportivo destinados a todos os agentes desportivos inseridos nas Federação e Associações Nacionais associadas no Comité Olímpico Cabo-verdiano.



## Eixo de Desenvolvimento do Plano Estratégico: Serviços



Objetivo Estratégico Cod.	Nome do Programa	Descrição do Programa	Orçamento Geral
Apoio de Carreira Atleta	1.1 Programa Ensino Básico, Secundário e CESP - Jovem Atleta Promessa	Bolsa de Estudos Escolar anual destinada para propina total de estudo para atletas das Federações Desportivas. Apenas para atletas inseridos em instituições de ensino Nacionais. Candidaturas a serem efetuadas até Julho de 2019.	1300 000,00 CVE
	1.2 Formação Pós-Carreira - Atleta de Alto Olimpico ou de Alto Rendimento	Programa de Formação - Pós Carreira para atletas em fim de carreira	1 500 000,00 CVE
Programas de desenvolvimento das Federações	1.3 Bolsa Curso de Treinadores e Juizes Internacional	Bolsa de Treinadores para apoio à participação e frequências de Cursos de Treinadores promovidos pela Solidariedade Olimpica	7 000 000,00 CVE
	1.4 ATPC - "Advanced Team Physician Course"	Programa de formação avançada em Medicina Desportiva destinado a Médicos inseridos em departamentos desportivos	400 000,00 CVE
	1.5 IOC Sports Medicine Diploma	Programa de Pós-Graduação de Medicina Desportiva - IOC Sports Medicine Diploma	750 000,00 CVE
	1.6 IOC Sports Physiotherapy Diploma	Programa de PósGraduação de Fisioterapia Desportiva - IOC Sports physiotherapy Diploma	750 000,00 CVE



Programas de desenvolvimento das Federações	1.7	IOC Sports Nutrition Diploma	Idade inferior a 35 anos de idade Licenciatura em Nutrição Carta de Conforto de Associação ou Federação Desportiva Nacional Garantia de frequência a custos próprios (ou parceiros) em Conferencia Internacional a designar pela Organização	750 000,00 CVE
			Candidatura efetuada após envio de formulário de aplicação. Carta de Conforto de Federação ou Associação Nacional. Por decisão da Universidade acolhedora do candidato. Grau de Licenciatura 2 anos de compromisso para contributo nas atividades do COC.	2 000 000,00 CVE
	1.8	Posgraduação de Gestão do Desporto e Estudos Olímpicos	Carta de Conforto de Federação ou Associação Nacional. Por decisão da Universidade acolhedora do candidato. Grau de Mestrado. Preenchimento candidatura com Projeto de investigação. 2 anos de compromisso para contributo nas atividades do COC.	800 000,00 CVE
			Carta de Conforto de Federação ou Associação Nacional. Por decisão da Universidade acolhedora do candidato. Grau de Doutoramento Preenchimento candidatura com Projeto de investigação. 2 anos de compromisso para contributo nas atividades do COC.	2 000 000,00 CVE
	1.9	Desenvolvimento da Estrutura Local da Modalidade Desportiva	Requisitos acesso de Programa de Apoio e Critérios de financiamento Projeto de Alargamento da Estrutura Associativa e Bases de Financiamento	3 000 000,00 CVE
	1.10	Cursos de Nacionais de Treinador/Árbitros /Juízes	Entrega de Plano de Atividades de 2019 Cursos de treinadores constantes no plano de atividades Proposto. Realização de Preenchimento de formulário de Candidatura 2 meses antes do início do curso. Prioridade para candidaturas que ainda não usufruíram do Curso Modalidades dentro do Programa do Jogos Olímpicos	2 400 000,00 CVE
	1.11	Equipamentos Desportivos	Equipamentos desportivos - Material e Equipamentos Desportivos Uniformizados.	1 000 000,00 CVE





## Eixo de Desenvolvimento do Plano Estratégico: Envolvimento Desportivo



Programas científicos aos Atletas de Elite e Preparação de Alto Rendimento	2.1	Programa Apoio para Equipas (2 candidaturas de 4 em 4 anos)	Entrega de Plano de atividades de 2019. Exclusivo para modalidades coletivas. Critério de seleção definido pela Solidariedade Olímpica. Preenchimento de Formulário de Candidatura	8 000 000,00 CVE
	2.2	Programa de Bolsa Olimpica de Alto Rendimento - Tokyo 2020	Critério de seleção definido pela Solidariedade Olímpica. Preenchimento de Formulário de Candidatura	14 600 000,00 CVE
Identificação de talentos	2.3	Preparação e participação em competições internacionais para jovens promessas e serviços científicos ao serviço de atletas Jovens Promessas	Entrega de Plano de Atividades de 2019. Participação em Competições de Preparação e Qualificação para J.A.J e J.O.J Preenchimento de Formulário de Candidatura	3 000 000,00 CVE
	2.4	Programa de Bolsa Olimpica de Praparação de Jovens Promessas	Critério de seleção definido pela Solidariedade Olímpica. Preenchimento de Formulário de Candidatura	2 250 000,00 CVE

**Total**

**51 500 000,00 CVE**



## Evolução programas de apoio Federações





# **PROCEDIMENTOS DE CANDIDATURA AOS PROGRAMAS E APRESENTAÇÃO DE RESULTADOS**



Para a aplicação ao financiamento proposto pelos programas de apoio ao desenvolvimento desportivo é necessário as organizações candidatas realizarem um conjunto de procedimentos para a atribuição das verbas previstas.

Os formulários de candidatura e condições de candidatura estão disponíveis desde 01 de Janeiro de 2019.

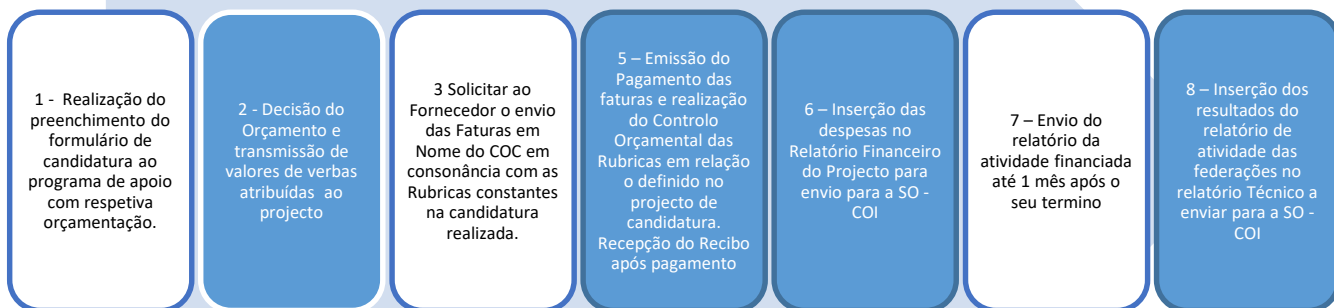
Para realizar as candidaturas ao Plano de Apoio ao Desenvolvimento Desportivo as Federações Desportivas Nacionais devem enviar os seus planos de atividades para o Comité Olímpico Cabo-Verdiano até dia 31 de Dezembro de 2018 e garantir que foram realizados os relatórios das atividades com candidatura no COC no máximo de 60 dias após o termino do mesmo, sendo que o não envio desta documentação irá incorrer numa penalidade na atribuição de fundos previstos no Orçamento de 2019.

As normas de procedimentos financeiros estão previstos no manual de procedimentos financeiros do Comité Olímpico Cabo-verdiano.

Estas normas orientadoras são impostas pelo regime de “payment by receipt” da Solidariedade Olímpica do Comité Olímpico Internacional.

Devem ser realizados os seguintes procedimentos gerais:

- (1) Realização do preenchimento do formulário de candidatura ao programa de apoio com respetiva orçamentação.
- (2) Apos a alocação da verba do programa de apoio fazer o envio das faturas a pagamento para processamento contabilístico dentro das rubricas devidamente orçamentadas.
- (3) Em conformidade com a portaria 64/2014, e todos os pagamentos serão emitidos à favor dos fornecedores.
- (4) Realizar o relatório final no máximo 1 mês no fim de atividade.





**Praia, 15 de Novembro de 2018**

**A Comissão Executiva**

**Presidente: Filomena Fortes**

---

**1º Vice-presidente – Mário Semedo**

---

**2º Vice-presidente – José Almada Dias**

---

**Secretário-geral – Nelson Jesus**

---

**Tesoureiro – Mário Correia**

---

**Vogal – Alfredo Lima**

---

**Vogal – Nilton Vaz**

---

**Vogal – Isménia Frederico**

---

**Suplente – Ayrton Barros**

---