

---

## OBJETIVO

Alentar a los CON a difundir conocimientos, mejorar las cualificaciones de la comunidad deportiva y organizar proyectos en el ámbito de la medicina deportiva, especialmente en lo que se refiere a la protección de la salud y la integridad de los atletas, así como la prevención de lesiones y enfermedades en el deporte.

---

## BENEFICIARIOS

Este programa está disponible para todos los CON.

---

## DESCRIPCIÓN

En este programa, Solidaridad Olímpica ofrece asistencia en cuatro categorías:

### Estrategia

**Desarrollo de una estrategia** que asegure que:

- El CON cumple con el **Código Médico del Movimiento Olímpico**;
- La comunidad deportiva dispone de acceso a la información necesaria relativa a la lucha contra el dopaje y la protección de la salud y la integridad de los atletas;
- La comunidad de medicina deportiva dispone de acceso a las últimas novedades en materia de prevención de lesiones y enfermedades, entre otros.

### Seminarios

**Organización de un seminario**, en el que ofrezca a especialistas de medicina deportiva como médicos, fisioterapeutas, nutricionistas o psicólogos la información más actualizada y exhaustiva sobre sus áreas de pericia, o para mejorar las capacidades de su comunidad deportiva nacional (p. ej.: atletas, entorno de los atletas o gestores) en materia de protección de la salud y la integridad de los atletas, la prevención de las lesiones y las enfermedades u otras cuestiones de medicina deportiva como la prevención del acoso y los abusos en el deporte.

### Proyectos

**Organización de proyectos** en el ámbito de la medicina deportiva, si fuera posible a través de alianzas estratégicas que permitan al CON mejorar el impacto de sus proyectos y aprovechar la pericia de otras organizaciones. El CON puede diseñar su propio proyecto o inspirarse en alguno de los siguientes ejemplos:

- Desarrollo de su propio material a medida, como una página web, una aplicación móvil, un vídeo o un libro destinado a concientizar a los jóvenes o al público en general sobre los beneficios de la actividad física y una alimentación equilibrada, así como los riesgos para la salud que supone un modo de vida sedentario y el abuso de las drogas y el alcohol.
- Organización de sesiones informativas en colegios y clubes sobre dichos temas, apoyándose en la ayuda de atletas retirados o en actividad para transmitir el mensaje.

# Plan 2017-2020 de Solidaridad Olímpica

## Medicina deportiva y protección de los atletas íntegros

### Directrices del programa



2/2

## Formación

Acceso a las **oportunidades de formación** que ofrecerá Solidaridad Olímpica a través de terceros en el ámbito de la medicina deportiva para reforzar las competencias del personal médico de su CON. Entre otras, las oportunidades que ofrece este programa son la participación en:

- Cursos avanzados del COI para médicos de equipo;
- El curso de medicina deportiva del COI;
- El curso de nutrición deportiva del COI;
- El curso de fisioterapia del COI;
- La Conferencia Mundial de Medicina Deportiva del COI.

La oferta del programa se podrá actualizar durante el plan cuatrienal 2017-2020, en cuyo caso los CON serán oportunamente informados.

Para cada categoría del programa, se solicitará a los CON que establezcan objetivos medibles, definan indicadores de rendimiento y valoren el impacto y la evolución del mismo.

Se alienta a los CON a aprovechar los materiales sobre medicina deportiva desarrollados por el COI como el **IOC Manual of Sports Injuries: An Illustrated Guide to the Management of Injuries in Physical Activity**, el **IOC Manual of Emergency Sports Medicine** y las diferentes **declaraciones de consenso** (en inglés), que ofrecen orientación e información en varios ámbitos de la medicina deportiva. Además, se aconseja que los equipos médicos de los CON consulten periódicamente el British Journal of Sports Medicine para mantenerse informados de las novedades en materia de medicina deportiva.

---

## PROCESO DE CANDIDATURA

Al menos dos meses antes del inicio de la actividad, se enviará a Solidaridad Olímpica la solicitud para cualquiera de las cuatro categorías del programa. Ello permitirá disponer de suficiente tiempo para su evaluación y consultar a otros colaboradores en caso necesario.

---

## ANÁLISIS, APROBACIÓN Y CONDICIONES FINANCIERAS

Al analizar las candidaturas para el programa de medicina deportiva, Solidaridad Olímpica tomará en consideración la naturaleza y la amplitud de la actividad propuesta así como sus objetivos y resultados medibles. También tendrá en cuenta el número total de solicitudes de los CON, el presupuesto disponible y el apoyo que ya se haya brindado al CON interesado dentro del contexto de los programas 2017-2020 para la promoción de los valores olímpicos. Los CON pueden solicitar un avance de 75 % de los fondos que les hayan sido atribuidos.

El presupuesto cuatrienal asignado al programa de medicina deportiva y protección de los atletas íntegros es de 3 200 000 USD.

---

## SEGUIMIENTO Y CONTROL

Los CON deben presentar los informes técnico y financiero a Solidaridad Olímpica dentro de los dos meses siguientes a la conclusión de la actividad. El pago del saldo, hasta el monto máximo del presupuesto otorgado, se transferirá una vez aprobados dichos informes.